



DENTI FORTI PER BAMBINI SANI

FAI SÌ CHE LO SPAZZOLAMENTO DIVENTI PARTE DELLA ROUTINE GIORNALIERA

PARTI CON 3 SEMPLICI REGOLE

- 1 Spazzolare ogni superficie del dente due volte al giorno**, al mattino e alla sera.
- Per una migliore protezione contro la carie usa un dentifricio che contenga almeno **500ppm di fluoro**. Osserva i bimbi durante l'attività di spazzolamento per assicurarti che utilizzino bene lo spazzolino e che il dentifricio non venga ingoiato.
- Non risciacquare! Sputa il dentifricio!** Per i più piccoli rimuovete il dentifricio in eccesso dal viso e dalle labbra.

ALLA COMPARSA DEL PRIMO DENTINO iniziamo lo spazzolamento e continuiamo a spazzolare i denti dei bimbi fino all'età di 7 anni.

Diverse posizioni di spazzolamento
Assicurati di spazzolare ogni superficie



Mettiti alle loro spalle e spazzola

Falli sedere sulle tue gambe e spazzola

Man mano li renderai indipendenti nello spazzolamento

COME SPAZZOLARE PASSO DOPO PASSO

A partire dai tre anni **gli spazzolini elettrici sono sicuri** e rappresentano l'opzione più efficace.*



Lo spazzolino elettrico si occupa della **corretta rimozione di placca** e non è necessario applicare molta pressione.



Passare le setole dello spazzolino **su tutte le superfici del dente** prima di passare al dente successivo.



Muovere la testina delicatamente tra i denti.

FAI SÌ CHE LO SPAZZOLAMENTO DIVENTI PARTE DI UNA ROUTINE abbinando il tempo dedicato all'igiene orale ad attività quotidiane come mettere le scarpe al mattino e leggere una storia alla sera.

Per una migliore protezione contro la carie, **usa un dentifricio che contenga fluoro.**



Anni 3-5

A partire dai 3 anni puoi usare uno spazzolino elettrico per i bimbi con dentifricio in modalità peaseize (una lenticchia)



Dai 6 anni

A partire dai 6 anni è possibile utilizzare una testina con setole soft assieme al dentifricio

Fonte: British Nutrition Foundation



DENTI FORTI PER BAMBINI SANI

SPAZZOLARE

SIN DAL 1° DENTE

COME SPAZZOLARE PASSO DOPO PASSO

A partire dai tre anni **gli spazzolini elettrici sono sicuri** e rappresentano l'opzione più efficace.*



Lo spazzolino elettrico si occupa della **corretta rimozione di placca** e non è necessario applicare molta pressione.



Passare le setole dello spazzolino **su tutte le superfici del dente** prima di passare al dente successivo.



Muovere la testina delicatamente tra i denti.

FAI SI CHE LO SPAZZOLAMENTO DIVENTI PARTE DI UNA ROUTINE

abbinando il tempo dedicato all'igiene orale ad attività quotidiane come mettere le scarpe al mattino e leggere una storia alla sera.

12+

6+

0-5

3+

Fonte: British Nutrition Foundation

**DAL 16 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2019
VIENI A SCOPRIRE LE PROMOZIONI IN FARMACIA
CON SCONTI FINO AL 40%**